

## RÖD SOLHATT STIMULERAR

Röd Solhatt (echinacea purpurea) härstammar från Nordamerika, där indianerna i århundraden använt växten både för invändigt och utvärtes bruk. Den är en av de mest använda i kosttillskott och bidrar till immunsystemets funktion.

Perioder då man är extra utsatt, under vintern eller vid möte med många människor - är Optimun ett förnuftigt val, om man vill stärka sitt immunförsvar.



## Rekommenderat intag:

2 tabletter dagligen. Tabletterna sväljes hela tillsammans med ett glasvatten. Rekommenderat dagligt intag bör ej överskridas. Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.

## Innehåll per daglig dos i mängd och i % av rekommenderat dagligt intag (RDI):

Näringsämne	Mängd	% av RDI
Kolostrum (råmjölkpulver)	400 mg	*
Röd solhatt	150 mg	*
(torkad saft av Röd solhatt, mängden motsvarar 3000 mg färsk ört)		
Vitamin A	800 mcg	100 %
Vitamin B1	1,4 mg	100 %
Vitamin B2	1,6 mg	100 %
Vitamin B6	2 mg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	100 %
Folsyra	200 mcg	100 %
Niacin	18 mg	100 %
Pantotensyra	6 mg	100 %
Biotin	0,15 mg	100 %
Vitamin C	200 mg	333 %
Vitamin D	10 mcg	200 %
Vitamin E	10 mg	100 %
Zink	20 mg	133 %
Koppar	0,5 mg	*
Jod	150 mcg	100 %
Mangan	1,8 mg	*
Krom	25 mcg	*
Selen	100 mcg	*
Molybden	45 mcg	*

\*Rekommenderat dagligt intag ej fastställt



## Triple Action Immune Support

MEZINA AB  
Kärleksgatan 2 A  
211 45 Malmö  
Tel: 040-35 48 50



# optimun

Triple Action Immune Support

För immunsystemets funktion  
Stärker kroppens naturliga försvar



## VARFÖR ANVÄNDA OPTIMUN?

Träffar du mycket människor i vardagen, har barn i skola eller på dagis, eller är du bara lite mer mottaglig då vädret skiftar - inte minst när det är kallt eller fuktigt väder - du får hjälp att stärka kroppens motståndskraft med Optimun. Samtidigt täcks ditt dagsbehov av dagliga vitaminer och mineraler.

De verksamma ingredienserna i Optimun är nog utvalda. Sammansättningen av råmjölk, röd solhatt, vitaminer och mineraler är baserad på den nyaste vetenskapen och forskningen. Väljer du Optimun får du inte bara ett starkare immunförsvar genom råmjölk och röd solhatt utan du försäkras också om att kroppen får alla de vitaminer och mineraler som är viktiga för att kroppen ska fungera optimalt.

## EN BRA FÖRSÄKRING

Normalt får vi de nödvändiga vitaminerna och mineralerna om vi äter sunt och varierat. Detta är möjligt i Sverige, för här får vi fräscha matvaror från hela världen året om. Stress, dåliga kostvanor och lite sömn kan dock medföra att det är en god idé att hjälpa kroppen med ett tillskott. Det är lite som en försäkring för kroppen. Vi tecknar den och hoppas på att inte få användning för den, men den är trygg att ha!

## VAD ÄR OPTIMUN?

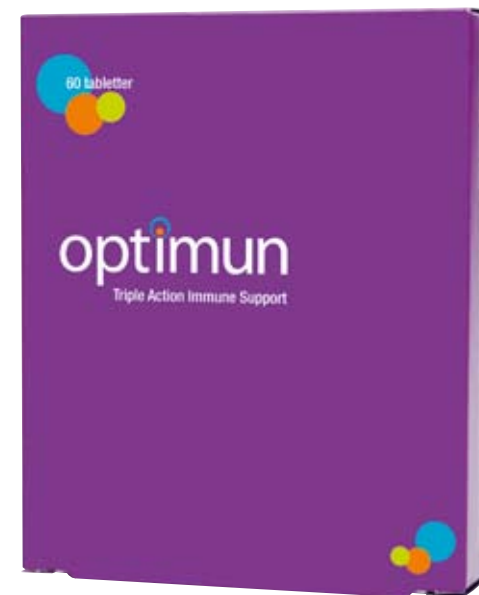
Alla kan någon gång ha behov av att stärka sitt immunförsvar så att kroppen får en bättre motståndskraft.

Det kan du få med Optimun - ett kosttillskott med råmjölk, röd solhatt samt viktiga vitaminer och mineraler. Därmed påverkar man på tre fronter, som alla bidrar till att stärka immunförsvaret.

*(Triple Action Immune Support)*

Röd solhatt har en stimulerande verkan på immunförsvaret.

Råmjölk (kolostrum) - det vill säga den första mjölken från kon efter kalvningen, stärker kroppens immunförsvar. Människor gagnas också av detta, när man intar råmjölk. En ny undersökning visar att ämnet ger immunförsvaret en hjälpande hand.



*Optimun 60 tabletter*