

10 DAGARS UTRENSNING UTAN FASTA VÄLGÖRANDE FÖR KROPP OCH SJÄL

Rekommenderat intag:

För mer information, se på respektive Kuren förpackning.

Vad kan jag själv göra?

Det är en god idé att kombinera KUREN med motion för att aktivera kroppen och stimulera tarmrörelserna.

När vi använder kroppen fysiskt ökar andningen och kroppen börjar svettas. Därmed avskiljs en mängd slaggprodukter, som vi inte längre har bruk för. Därför är det viktigt med motion för att stimulera den utrensande effekten.

Viktigt är också att dricka rikligt med vatten eller örtte under tiden du använder KUREN. Undvik helst alkohol och kaffe samt ät rikligt med frukt och grönsaker. Undvik eller reducera också intaget av fet mat, rött kött och tobak. Drick rikligt med vatten under dessa 10 dagar.

Kuren tabletter är baserat på samma innehåll som Kuren flytande och har samma goda utrensande verkan.

KUREN är ett enkelt och välsmakande sätt att få kroppen utrensad från slaggprodukter, så att du känner dig i balans igen efter bara 10 dagar.

Vår rekommendation är att genomföra KUREN utrensning 2-4 gånger per år.

KUREN består av bl. a inulin, som är en vattenlöslig kost-fiber med en viktig indirekt effekt på passagetid i mag och tarmkanalen.

Kuren köper du i hälsofackhandeln.



Kuren flytande

Kuren tabletter

Framställt under farmaceutisk kontroll för:

Mezina AB, Malmö

Konsumentkontakt: 040-35 48 50

www.mezina.com



KUREN

10 DAGARS UTRENSNINGSKUR UTAN FASTA

KUREN FINNS SOM FLYTANDE OCH TABLETTER



VÄLGÖRANDE FÖR KROPP OCH SJÄL

Detox/Utrensning

Nuförtiden pratar man mycket om detox och utrensningar. Det handlar om att göra sig av med gifter, slaggprodukter och överflödigt vätska som samlas i kroppen. Det har blivit trend att ta insidan av kroppen på SPA, en förkortning för latinska Salus por aqua/Hälsa genom vatten.

Intaget av vatten tillsammans med dagens utrensningskurer är viktigt, men man använder sig även av örter som stöttar upp kroppens egna reningsprocesser.

10 dagar

KUREN är ett enkelt och välsmakande sätt att få kroppen utrensad från slaggprodukter, så att du känner dig i balans igen efter bara 10 dagar. KUREN ger dig ett välbefinnande för både kropp och själ och kan med fördel genomföras 2-4 gånger per år.

Slaggprodukter

Man tillför kroppen olika näringsämnen och energi genom att äta och dricka. Det finns flera olika sätt att bli av med slaggprodukterna. Dels genom utandningsluften, dels genom svettning, men främst genom urinvägarna och mag-tarmkanalen.



Kuren flytande 250 ml

Kuren tabletter 60 st

Vad gör KUREN?

KUREN hjälper de naturliga utrensningsvägarna att fungera optimalt. KUREN innehåller örter som inulin (oligofruktos) och fläderblomma, åkerfräken, stor kardborre, brännässla och björkblad. Örter som i huskurer har visat sig stödja urinvägarnas funktion.

Till stöd för tarmfunktionen innehåller KUREN bl. a oligofruktos som är en undergrupp av inulin. Inulin har en viktig indirekt påverkan på tarmpassagen, eftersom inulin tillhör gruppen kostfiber, så använder de naturligt förekommande mjölksyra bakterierna i tarmen inulin, som näring för sin tillväxt. En naturlig tarmflora med övervikt av mjölksyra bakterier är viktig för att understödja tarmens naturliga funktion och motverka förstoppning.